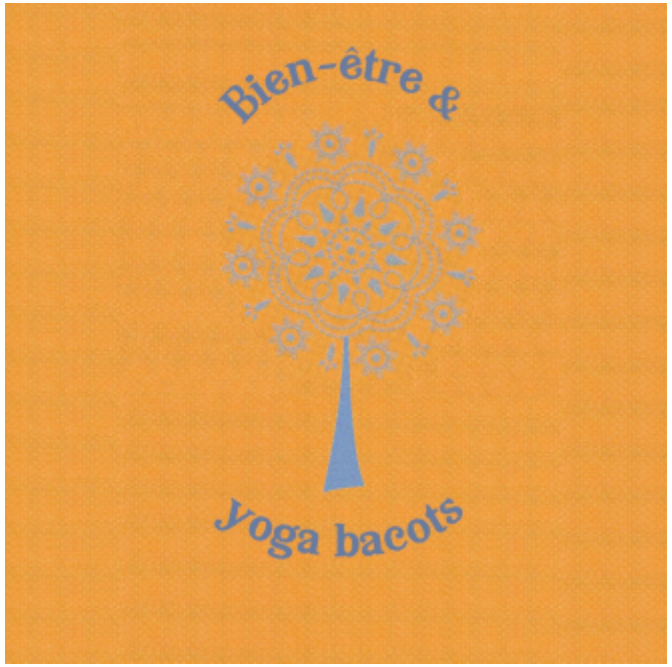

Le yoga dispensé dans l'association BEYB relève d'une pratique douce qui engage à la fois le corps, le souffle et le mental. Il conduit progressivement vers plus de souplesse, de sérénité et de vitalité.

Adresse

Mairie de Bois le Roi - Siège de l'Association
4 Avenue Paul Doumer
BOIS LE ROI
77590
06 60 20 83 20 / 06 25 64 67 76
beyb77@laposte.net

Président(e)
Mme Georgette FAYET
Infos pratiques

PLANNING DES 6 SEANCES HEBDOMADAIRES

Cotisation annuelle : 250€

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés

Possibilité de suivre 4 cours d'essai gratuits

Possibilité de participer chaque semaine aux 6 cours proposés pour le montant annuel de 250€

BOIS LE ROI	Lundi de 10h à 11h15	Jeudi de 16h30 à 17h45	Jeudi de 19h à 20h15
	Salle Clos St-Père	Salle Evrat	Salle DOJO
FONTAINEBLEAU	Lundi de 18h15 à 19h30	Jeudi de 10h à 11h15	
	Salle Rosa Bonheur	Salle Rosa Bonheur	
SAMOREAU	Mercredi de 20h à 21h15		
	Espace André Millet		

Contact

Mme Sylvie KESSIS

- Professeur - 0660208320

Mme Françoise BLAIN

- Secrétaire de l'Association - 0625646776

beyb77@laposte.net

PDF

- Facebook share
- Twitter