

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ivry-sur-Seine, le 15 avril 2026



En mai, donnez ce qu'il vous plaît !

Don de sang, de plaquettes ou de plasma : à l'approche des ponts de mai, l'Établissement français du sang (EFS) rappelle qu'il est essentiel de se mobiliser à cette période. Propice au repos et aux longs week-ends hors du quotidien, elle est aussi propice à un geste généreux, qui sauve des vies.

Le mois de mai et ses beaux jours invitent au repos ou aux escapades le temps d'un week-end. Il est aussi l'occasion de prendre le temps pour une bonne action : un don de sang, de plasma ou de plaquettes. **L'EFS invite les personnes qui le peuvent à prendre rendez-vous pour un don tout au long du mois de mai.** Les jours fériés et les ponts ont un impact sur l'activité de l'établissement et la fréquentation des collectes ; les dons durant cette période doivent donc rester réguliers pour répondre aux besoins des patients.

Pour rappel, en France :

- il faut **10 000 dons** de sang chaque jour pour répondre aux besoins des patients, dont **1700 en Ile-de-France** ;
- les produits sanguins ont **une durée de vie limitée** : 7 jours pour les plaquettes et 42 jours pour les globules rouges ;
- 1 don de sang permet de **sauver 3 vies**.



La maladie et les accidents ne font pas le pont : les patients ont besoin de vous !

Taylor a 33 ans et vit avec la drépanocytose, une maladie génétique du sang qui détruit ses globules rouges et l'expose à de fortes douleurs, des infections et des anémies chroniques. Pour continuer à vivre, il a besoin de transfusions régulières.



Crédit photo : Hugo Lebrun

« Avec ma maladie, je dois souvent être transfusé. En tout, j'ai été transfusé plus de 300 fois. Le don de sang me permet de vivre plus ou moins normalement, de voyager, de réaliser mes rêves et mes passions ! Alors surtout, n'hésitez pas à donner ! »

Taylor



Les actualités du don en Ile-de-France

En mai, près de 13 000 rendez-vous pour un don de sang sont à pourvoir, 4 000 rendez-vous pour un don de plasma et 2 000 rendez-vous pour un don de plaquettes. Alors, votre prochain don, c'est pour quand ?

Parce que les plaquettes ont une durée de vie de seulement 7 jours, des Maisons du don restent ouvertes certains jours fériés pour pouvoir répondre aux besoins des malades. Il est ainsi possible de donner ses plaquettes :

- **Vendredi 8 mai de 8h30 à 16h**
 - MDD Crozatier (Paris 12^e)
 - MDD Saint-Louis (Paris 10^e)
- **Lundi 25 mai de 8h30 à 16h**
 - MDD Trinité (Paris 9^e)
 - MDD Pitié Salpêtrière (Paris 13^e)



Venez donner en collecte ou dans la Maison du don la plus proche de chez vous, de votre lieu de travail ou de votre lieu de villégiature. Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou l'application « Don de sang ».

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Pour retrouver l'ensemble de nos actualités, rendez-vous sur presse.efs.sante.fr

Contacts

Hortense NIN (EFS Ile-de-France)
hortense.nin@efs.sante.fr - 06 59 67 59 04

Laurie LAGARDE (EFS Ile-de-France)
laurie.lagarde@efs.sante.fr - 06 30 32 63 49