

WEB CONFÉRENCE LIVE

Thème de la conférence:

"La crise dans nos têtes: comment résister à la déprime dans le contexte sanitaire et économique actuel?"

NOVEMBRE 30 2020 | À 20H00
SUR LE FACEBOOK DE LA COMMUNE

LA COMMUNE DE BOIS-LE-ROI ORGANISE UNE
WEB CONFÉRENCE LIVE
AVEC LE DOCTEUR ALEXIS BOURLA SUR LE THÈME :
"LA CRISE DANS NOS TÊTES :
COMMENT RÉSISTER À LA DÉPRIME
DANS LE CONTEXTE SANITAIRE ET ÉCONOMIQUE ACTUEL ?"

DR ALEXIS BOURLA
PSYCHIATRE
PSYCHOTHÉRAPEUTE À L'HÔPITAL
ST ANTOINE ET À LA CLINIQUE
JEANNE D'ARC (ST MANDÉ)

IL VOUS LIVRERA LES CLÉS POUR DÉCODER
VOS RÉACTIONS ET ÉVITER LES ÉTATS DE
STRESS ET DE DÉPRESSION, AINSI QUE DES
CONSEILS D'HYGIÈNE DE VIE ET RÉPONDRA
À TOUTES VOS QUESTIONS.

Avec le Dr Alexis BOURLA, *psychiatre, psychothérapeute à l'Hôpital St Antoine et à la Clinique Jeanne d'Arc (St Mandé)*

Il vous livrera les clés pour décoder vos réactions et éviter les états de stress et de dépression, ainsi que des conseils d'hygiène de vie et répondra à toutes vos questions.

Rendez-vous sur la page Facebook de la commune le 30 novembre à 20h00.

Liens utiles

[Page Facebook de la commune](#)