

# LEILA MERTAH SOPHROLOGUE



## MA BULLE SOPHRÔ

Séances de sophrologie - Enfants, ados, adultes

En individuel ou en groupe - A domicile, en visio-conférence, en entreprise, en milieu associatif et scolaire.

Prestations:

- développement personnel, retrouver un état de bien-être
- apprendre à gérer son stress et ses émotions
- sophrologie ludique pour les enfants (thématiques : sommeil, gestion des émotions, concentration, confiance)
- préparation à un évènement particuliers (grossesse, examen, prise de parole en public)

┌ Adresse

---

rue Moreau de Tours  
77590  
Bois-le-Roi  
+33 6 51 95 99 68  
contact@mabullesophro.fr

#### Horaires d'ouverture

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Site internet / Réseaux sociaux

Visitez mon site Internet

<https://mabullesophro.fr>

Contact

Pour tout renseignement ou une prise de rendez-vous, vous pouvez me contacter au : +33 6 51 95 99 68 ☒☒☒

ou par mail à l'adresse suivante [contact@mabullesophro.fr](mailto:contact@mabullesophro.fr)