



En toute convivialité et décontraction, venez partager la pratique du Qi Gong, de la Méditation, de l'art de Calligraphie Chinoise et de la Peinture traditionnelle Chinoise.

Notre but ? Permettre au plus grand nombre d'accéder à ces belles pratiques à travers les cours et ateliers proposés toute l'année.

Ce qui nous anime ? Permettre à chaque personne à travers les cours et ateliers proposés de se relier à sa nature profonde, de trouver un espace/temps de détente, de se recharger. Apporter à tous et toutes des outils pour venir chercher son essentiel. Cultiver son intérieur...

Adresse

Bois-le-Roi
77590
06.77.00.67.82
contact@themaneo.fr

Président(e)

Lereboullet Jean-Pierre

Infos pratiques

Prochains ateliers :

- 6 Avril : Calligraphie Chinoise, 14h-17h
- 23 Avril : Méditation, 20h35
- 27 Avril : Peinture encre de Chine,
- 14 Mai : Méditation, 20h35
- 18/19 Mai : Stage Qi Gong du Bâton
- 26 Mai : Stage Qi Gong du Coeur, 14h30-17h30

- 18 Juin : Méditation 20h35

Qi Gong les mardis à 19h30 et les Jeudis à 10h30 en partenariat avec l'USB Gym bien-être.
La méditation à lieu à la suite des cours de Qi Gong 1 fois par mois.

Contact

Contact@themaneo.fr

Christelle Oliver : 06.77.00.67.82

Liens utiles

[Site internet](#)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)