

Mental.Impact.Performance - Préparation Mentale & Coaching



Chez Mental.Impact.Performance nous pensons que la réussite et la performance au plus haut niveau sont conditionnées par la maîtrise d'habiletés mentales indispensables.

Nous vous proposons un suivi individualisé permettant d'acquérir et de renforcer ces compétences qui feront la différence.

Sportifs, cadres et dirigeants, entrepreneurs, optimisez votre potentiel par l'entraînement et l'atteinte de l'équilibre mental.

Nos domaines d'intervention: gestion du stress, régulation des émotions, confiance en soi, motivation, concentration, fixation d'objectifs, dépassement de soi, etc.



Adresse

Mental.Impact.Performance
16, rue des trois croix
77590
Bois-le-Roi
+33 6 12 75 55 01
menimperf@gmail.com

Horaires d'ouverture

Séances sur rendez-vous - Présentiel et Visio

Lundi au Samedi: 9h - 20h

Contact

Nahim Mehenni

menimperf@gmail.com

Tél.: +33 6 12 75 55 01