

# Mental.Impact.Performance - Préparation Mentale & Coaching



*Chez Mental.Impact.Performance nous pensons que la réussite et la performance au plus haut niveau sont conditionnées par la maîtrise d'habiletés mentales indispensables.*

*Nous vous proposons un suivi individualisé permettant d'acquérir et de renforcer ces compétences qui feront la différence.*

*Sportifs, cadres et dirigeants, entrepreneurs, optimisez votre potentiel par l'entraînement et l'atteinte de l'équilibre mental.*

*Nos domaines d'intervention: gestion du stress, régulation des émotions, confiance en soi, motivation, concentration, fixation d'objectifs, dépassement de soi, etc.*



#### Adresse

Mental.Impact.Performance  
16, rue des trois croix  
77590  
Bois-le-Roi  
+33 6 12 75 55 01  
[menimperf@gmail.com](mailto:menimperf@gmail.com)

#### Horaires d'ouverture

Séances sur rendez-vous - Présentiel et Visio

Lundi au Samedi: 9h - 20h

#### Contact

Nahim Mehenni

[menimperf@gmail.com](mailto:menimperf@gmail.com)

Tél.: +33 6 12 75 55 01