

Le Taekwondo, « la voie des mains et des pieds », est un art martial coréen. C'est une discipline ancienne, devenue olympique. Le taekwondo englobe l'utilisation des techniques de jambes (Tae), des techniques de bras (Kwon), et se pratique en respectant une discipline et un certain état d'esprit (Do). Ainsi le taekwondo allie entraînement physique tout en valorisant des valeurs de politesse, persévérance, respect d'autrui, loyauté, maîtrise de soi.

Adresse

Bois-le-Roi
77590
06 21 22 50 24
hadrien_petit@hotmail.fr

Président(e)

Monsieur Christophe MATHE

Infos pratiques

Le club de Bois-le-Roi est affilié à l'école de la Vague Bleue. Il propose des cours aux adultes et aux enfants à partir de 8 ans.

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
-