

# Journée découverte Ville active

 14 Rendez-vous le samedi 1er octobre 2022, de 9h45 à 17h30 pour votre journée découverte Ville active.

1ère édition, au préau O. Métra

Journée autour de la thématique de la nutrition, du sport et de la santé avec des ateliers gratuits :

👉 Conférence animée par Mmes Liguire (pharmacien) et Mazmanian (diététicienne) et ateliers du goût animés par Mme Mazmanian

👉 Atelier gym zen dispensé par Sylvie Vandebossche (coach sportif)

👉 Initiation à la marche nordique et promenade bien-être proposées par la section USB Rando pour tous

👉 Cours de cuisine avec Thomas Briandet, chef des Pieds sous la table

Programme détaillé en pièce jointe.



Samedi 1er octobre 2022

Adresse

Préau école Olivier Métra  
2 rue de Verdun  
77590  
Bois-le-Roi

Infos pratiques

Ateliers sur inscription au 📞 07 76 18 25 76

Document(s)

[Programme Journée Découverte Ville Active](#)