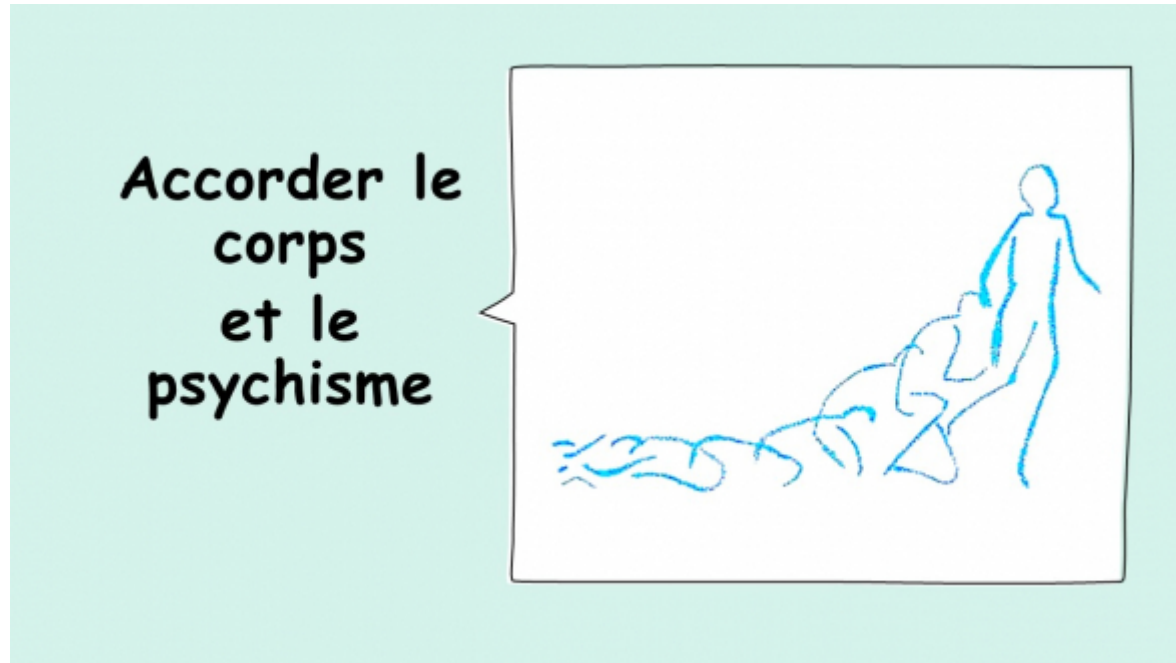


# Nadine Durand Fascia-Praticienne en Somato-psychopédagogie



La **Somato-psychopédagogie** issue de la **fasciathérapie**

**Somato**: désigne le corps et notre ressenti corporel.

**Somato-psycho**: indique que cette méthode sollicite le lien entre le corps et le psychisme et ce, dans les deux sens: d'une part, en nourrissant notre réflexion d'informations venant du corps; d'autre part en nous apprenant à reconnaître et à prendre en compte les effets de la pensée sur le corps.

**Pédagogie**: désigne une méthode qui nous invite à apprendre.

En associant toucher, mouvement et paroles, la **Somato-psychopédagogie** constitue une méthodologie qui restaure le lien entre le corps et le psychisme.

*La **Somato-psychopédagogie** est née des travaux de recherche du professeur Danis BOIS et de son équipe de praticiens-chercheurs issus des domaines scientifiques, médicaux, éducatifs et artistiques. Kinésithérapeute et ostéopathe de formation, il a fondé l'école de **Fasciathérapie** dans les années 80, puis l'école de **Somato-psychopédagogie** en 2000.*

## **J'apprends de mon corps**

La **Somato-psycho-pédagogie** vient en soutien aux pratiques médicales et paramédicales et encourage la participation active du patient à son processus de santé.

## **La relation d'aide**

La **Somato-psycho-pédagogie** permet d'apprendre à être plus en lien avec son vécu corporel et ses perceptions, à équilibrer son tonus interne, à relancer sa vitalité et son potentiel créatif pour être acteur de sa vie

## **Le corps est un matériau à mémoire.**

Notre vie psychique, nos pensées, nos émotions ont une influence sur notre corps et notre santé. Grâce à un toucher spécifique très doux, la **Somato-psycho-pédagogie** travaille en profondeur sur les fascias et propose au corps de se libérer des immobilités et raideurs, qu'elles soient physiques ou/et psychiques. Soutien aux pratiques médicales, encourage la participation active du patient à son processus de santé.

## **Les bénéfices de l'accompagnement**

- Relancer sa vitalité
- Développer sa confiance et son adaptabilité
- Mieux gérer ses émotions et son affectivité
- Enrichir sa manière d'être en relation
- Apaiser les douleurs physiques et/ou une souffrance psychique
- Apprendre à s'écouter pour mieux vivre son corps
- Evacuer un stress
- Agir sur les troubles du sommeil, la fatigue, les symptômes dépressifs, les angoisses...
- Soutenir les personnes en perte de sens dans leur vie
- Instaurer une qualité de présence à soi et aux autres

- Accompagner les personnes à mieux traverser l'épreuve de la maladie

**Fascia-Praticienne en Somatopsychopédagogie**, 25 ans d'expérience dans le paramédical, accompagnement dans le centre anti-douleurs de Corbeil-Essonnes.  
Diplôme Universitaire Somato-psychopédagogie (2004-2008)

**Cet accompagnement convient à tous les âges.**

La personne est allongée ou assise et demeure habillée en tenue confortable.

Tarif de la séance: 65 euros



*du mouvement interne de son corps, comme force de régulation avec un sentiment fort de retrouvailles avec soi même.*



┌ Adresse \_\_\_\_\_

5 rue du Mossu  
77590  
Bois-le-Roi  
0615331542  
[nadinedurandspp77@gmail.com](mailto:nadinedurandspp77@gmail.com)

#### Horaires d'ouverture

lundi 09:00–19:00

mardi 09:00–19:00

mercredi 09:00–19:00

jeudi 09:00–19:00

vendredi 09:00–19:00

samedi 09:00–14:00

dimanche Fermé

#### Contact

#### **Sur RDV**

06 15 33 15 42

[nadinedurandspp77@gmail.com](mailto:nadinedurandspp77@gmail.com)