

# Ateliers d'Automassage

Soutien Facil organise un atelier d'automassage à Bois-le-Roi.

## Apprendre à s'automasser

*Garder le plaisir et les bienfaits du massage même lorsque l'on est seul en découvrant diverses techniques.*

Séances animées par H. Paupe

Rendez-vous le **mercredi 11 décembre 2024**, de **10h à 12h**, en **salle des mariages**.



### ATELIERS D'AUTOMASSAGE

SÉANCES ANIMÉES PAR H. PAUPE



#### Apprendre à s'automasser

Garder le plaisir  
et les bienfaits du massage  
même lorsque l'on est seul  
en découvrant  
diverses techniques.

**Le mercredi 11 décembre 2024,  
de 10h à 12h**

**Sur inscription**

**01 64 28 75 25**

[accueil@pot-fontainebleau.fr](mailto:accueil@pot-fontainebleau.fr)

**A Bois le Roi  
Salle de la Mairie  
4 avenue P. Doumer**



Le mercredi 11 décembre 2024

Adresse

Salle des Mariages, Mairie de Bois-le-Roi

4 Avenue de Paul Doumer  
77590  
Bois-le-Roi

Infos pratiques

Sur inscription

au 01 64 28 75 25

ou à [accueil@pat-fontainebleau.fr](mailto:accueil@pat-fontainebleau.fr)

Document(s)

[Ateliers d'Automassage](#)