

Séances de stretching, de renforcements musculaire, d'activités "cardio" ainsi qu'un cours adapté aux séniors.

Ados à partir de 17 ans, adultes et séniors.

Adresse

17 Avenue Foch

Bois-le-Roi

77590

brigitte.bourel-daron@wanadoo.fr

veronique@bourdette.com

Président(e)

Brigitte BOUREL-DARON

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)