

Ateliers Yoga parents/enfants

La bibliothèque municipale et les "Ateliers de Noalia" animés par Cyrielle, animatrice en relaxation yoga enfant, proposent samedi 25 mai 2019, un atelier yoga pour les parents et enfants. Vous évoquerez les principales émotions qui peuvent submerger vos enfants (la joie, la colère, la peur, la tristesse...). Cyrielle proposera de manière ludique et bienveillante, comment mieux les accepter.

Au programme, jeux yogiques, postures seul et à deux ou encore automassages. Ces ateliers feront du bien à votre tête et surtout à votre coeur.



Samedi 25 mai 2019

Adresse

Bibliothèque
11 avenue Galliéni
77590
Bois-le-Roi

0160695406

bib.lr@ville-boisleroi.fr

Infos pratiques

Ateliers ouverts pour les enfants de 18 mois à 3 ans, de 10h45 à 11h15 et pour les enfants de 4 à 6 ans, de 11h30 à 12h00. Ceux-ci sont limités à 5 "couples" parent/enfant.

Entrée gratuite

Places limitées. Sur inscription.

Contact

Réservation :

01 60 69 54 06

ou

bib.lr@ville-boisleroi.fr