

# Semaine bleue 2020 : semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Pour l'édition 2020 de la semaine bleue, le CCAS a préparé pour ses séniors une semaine riche en activités. Du 5 au 9 octobre 2020, le CCAS propose aux retraités une semaine d'animations où chacun pourra échanger. Ce sera l'occasion de se rencontrer et de partager des moments conviviaux.



Programme :

- **Lundi 5 octobre** (en Mairie) :

=> De 10h00 à 11h00 : Atelier tri sélectif proposé par le SMICTOM de la région de Fontainebleau

=> De 14h00 à 16h30: Café littéraire proposé par l'association "Les jardins de la découverte"

- **Mardi 6 octobre** (Clos Saint Père) :

=> De 10h00 à 12h00: Présentation de séances d'équilibre en mouvement avec "l'AS Mouvement"

- **Mercredi 7 octobre :**

=> De 10h00 à 12h00 (au Centre de loisirs) : Jeux de société intergénérationnels

=> A partir de 10h00 (au Stade Langernagen) : Promenade bien-être et santé accessible à tous avec l'association " USB Rando pour tous"

- **Jedi 8 octobre** (Mairie) :

=> De 10h00 à 12h00: Ateliers "fabrication de cosmétiques" avec notre partenaire "le chat beauté" (*atelier complet*)

- **Vendredi 9 octobre** (Clos Saint Père) :

=>De 14h00 à 16h00: Atelier couture

Document(s)

[Programme semaine bleue](#)

Contact

Renseignements au 01 60 59 18 19