



SAMEDI 12 AVRIL 2025 de 13h30 à 16h30 au DOJO de Bois-le-Roi

L'ASSOCIATION
BIEN-ÊTRE ET YOGA BACOTS
vous propose un stage
de découverte du yoga
sur le thème : **ÉVEILLER SON ÉNERGIE**

*L'arrivée du printemps est une opportunité
pour accueillir le changement,
se mettre en mouvement,
stimuler son énergie,
cultiver une sensation de légèreté
et de fluidité dans nos mouvements,
relâcher toutes les tensions accumulées
pendant les mois d'hiver et lâcher prise.*

*N'hésitez pas à venir
nous rejoindre !*



Participation : 30€
Pour toute information et inscription :
beyb77@laposte.net ou au 0625646776

