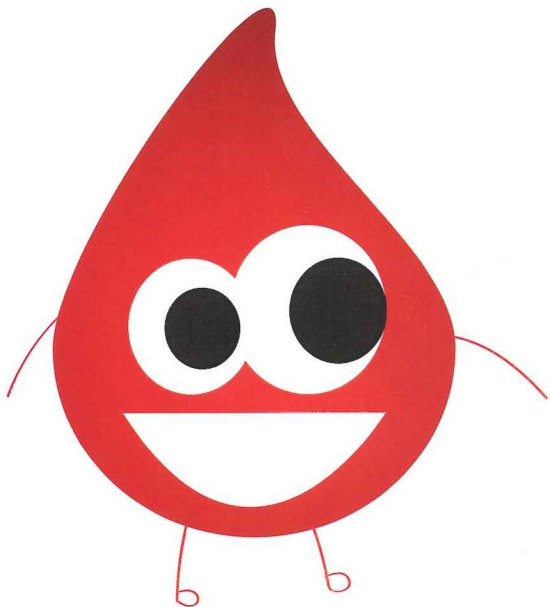


Découvre l'

Histoire d'Espoire*

La petite goutte de sang
qui sauve des vies

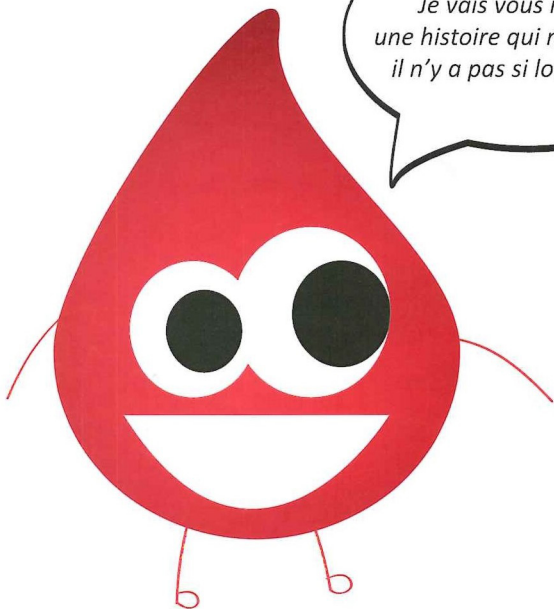


* Dans notre histoire, Espoire est un prénom,
nous avons choisi de rajouter un « e ».

Bonjour,
je me présente,
je m'appelle
Espoire.

Je suis une goutte de sang.
Je suis composée de globules
blancs, de globules rouges,
de plasma et de plaquettes.

Je vais vous raconter
une histoire qui m'est arrivée
il n'y a pas si longtemps...



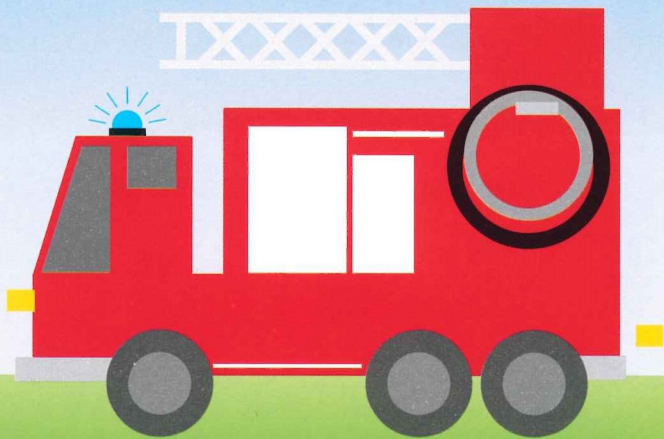
*Julie est vraiment contente de partir
en vacances avec ses parents.*



*Le voyage se déroule bien
jusqu'à ce qu'un accident se produise.
Malheureusement, Julie est blessée
et a déjà perdu beaucoup de sang.*



*Les pompiers arrivent
sur le lieu de l'accident
et emmènent Julie à l'hôpital.*



*Grâce à Espoire et à ses copines
qui se sont rendues à l'EFS,
l'hôpital peut toujours avoir du sang.*

EFS

Établissement Français du Sang



*D'autres copines d'Espoire viennent
secourir Julie et d'autres enfants,
grâce aux collectes qui se déroulent
dans différents villages
avec des bénévoles.*

HÔPITAL

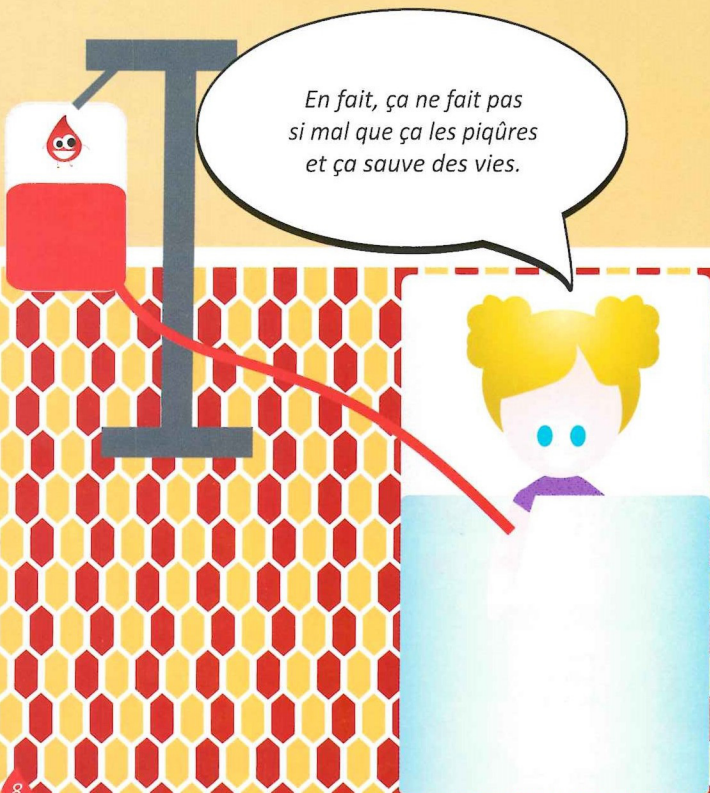


*Besoins en France :
10 000 poches par jour
sont indispensables*

*Venez tous
en collecte,
on a besoin de vous !*

*Espoire vient en aide à Julie,
elle va voyager dans ses veines.*

*En fait, ça ne fait pas
si mal que ça les piqûres
et ça sauve des vies.*

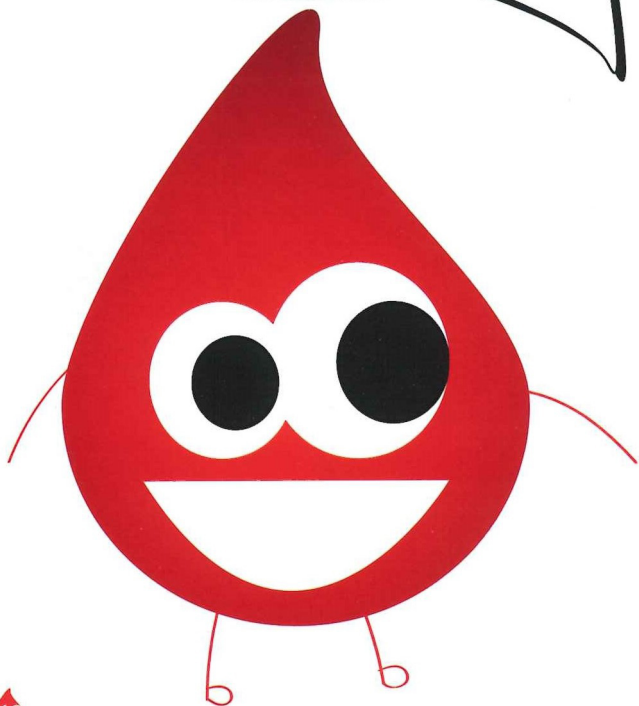


Quelques jours plus tard...



*Grâce à Espoire et à ses copines,
Julie est en pleine forme.*

*L'histoire de Julie s'est bien terminée.
Mais il faut savoir qu'en France,
il n'y a que 4 personnes sur 100
qui donnent leur sang.*



Poème

Une piqûre de moustique

Voici sur ma peau

Une piqûre de moustique.

L'infirmière avec son aiguille me pique.

J'ai peur de la douleur.

Donner son sang,

Ce n'est pas amusant.

Mais pour des enfants,

J'offre des globules rouges, des globules blancs.

Tant pis si de la seringue

Je n'ai pas envie.

Je veux sauver des vies.

Lexique

EFES

Établissement Français
du Sang.

BÉNÉVOLE

Personne qui donne de
son temps pour aider en
collecte.

TRANSFUSION

Sang remis dans les veines
d'un patient malade.

SANG

Liquide rouge qui se
déplace dans nos veines
et qui nous permet de vivre.

GLOBULE ROUGE

C'est comme un petit camion
qui apporte l'oxygène
aux organes et rapporte le gaz
carbonique aux poumons.

PLAQUETTE

C'est comme un plombier
qui répare les fuites
et empêche le sang
de sortir des vaisseaux.

PLASMA

C'est de l'eau avec
plein de choses
dedans pour nourrir
nos organes et
il transporte les
globules rouges,
blancs et les
plaquettes partout
dans notre corps.

GLOBULE BLANC

C'est comme un soldat, il
défend notre corps contre tous
les microbes et tout ce qui est
étranger.

VEINE

Conduit de couleur bleue
qui se trouve en dessous de la peau
et qui transporte le sang.

Conditions pour donner

◆ LE DON DU SANG EST AUTORISÉ :

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes de 18 à 71 ans moins un jour

◆ LE DON DE PLASMA EST AUTORISÉ :

24 fois par an de 18 à 66 ans moins un jour

◆ LE DON DE PLAQUETTES EST AUTORISÉ :

12 fois par an de 18 à 66 ans moins un jour

ATTENTION : sur une période de 12 mois, avec une tolérance de 15 jours, le nombre de dons tous types confondus ne peut dépasser 24.

◆ LES DÉLAIS :

- 8 semaines entre deux dons de sang
- 4 semaines entre deux dons de plaquettes,
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma.
- 2 semaines entre deux dons de plasma.

◆ POUR ÊTRE BIEN PENDANT LE DON :

- boire beaucoup d'eau les jours précédents et surtout le jour même (dont 50 cl dans l'heure qui précède le don).
- bien manger avant de donner et éviter toutefois les corps gras.

◆ POUR LE BIEN-ÊTRE DES PATIENTS :

éviter l'alcool et le tabac trois heures avant le don.

Coordonnées utiles



🔴 FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

La FFDSB est une association de loi 1901. Elle représente tous les donneurs de sang et défend leurs intérêts auprès des pouvoirs publics.

Notre fédération regroupe 2 850 associations réunies en unions départementales et en comités régionaux. Elle comprend également quelques associations nationales, ainsi que des groupements nationaux créés par des entreprises.

Pour tout renseignement :

dondesangbenevole.fr

siege@dondesangbenevole.fr

📱 @DondeSangBenevole

✂ @DonSangBenevole

📧 @ffdondesangbenevole

🎵 @ffdsb

🔴 ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

dondesang.efs.sante.fr

Remerciements

- ◆ Amicale pour le don de sang bénévole d'Épinal (Vosges).
- ◆ Laëtitia Remy et Sophie Rousseaux, étudiantes en BTS "Assistante de Direction" au lycée Louis-Lapique d'Épinal (Vosges) en 2006/2007.
- ◆ Union Départementale pour le don de sang bénévole des Vosges.
- ◆ Terminale *Réalisation de Produits Imprimés et Plurimédia* au lycée Notre-Dame de la Providence de SAINT-DIÉ-DES-VOSGES (Chloé Muller, Gabriel Sturtzer et Samuel Zink)

Contact

Quand il y a Espoire, il y a de la Vie !

*N'oublie pas : dès que tu
auras 18 ans, tu pourras
donner ton sang !
À bientôt !*

