

RENDEZ-VOUS AVEC...



**LE LABO FLORE
FLEURISTE À BOIS-LE-ROI
1 AVENUE GALLIENI**

**OUVERT DU MARDI AU VENDREDI DE 10H À 12H30 - 14H30 À 19H, SAMEDI DE 10H À 19H,
DIMANCHE DE 9H À 12H30
FERMETURE HEBDOMADAIRE : LUNDI**

Bonjour Sophie, quel est votre parcours ?

Les fleurs, les végétaux constituent une vraie passion que je nourris depuis toujours. Je n'avais cependant pas encore emprunté cette voie professionnelle, je travaillais alors dans une entreprise du secteur privé. Mais un jour, je me suis dit qu'il était temps de concrétiser ce rêve ! Je me suis bousculée, je suis sortie de ma zone de confort, je suis retournée sur les bancs de l'école et j'ai passé mon diplôme. Aujourd'hui, je suis heureuse de pouvoir dire que j'exerce le métier d'artisan fleuriste !

Pourquoi vous installer à Bois-le-Roi ?

Ma famille et moi-même sommes de la région, ma fille a fait une partie de sa scolarité à Fontainebleau, nous avons toujours été très attachés à ce secteur. Alors quand j'ai eu la possibilité de racheter le 1 avenue Gallieni, c'est apparu comme une évidence.

J'aime profondément la campagne et Bois-le-Roi est une commune extrêmement agréable au cœur de la nature, entourée par la forêt. On s'y sent bien, les Bacots et Bacottes y sont très accueillants, leurs commerçants également. J'avais envie d'un commerce local, en adéquation avec la population de résidence et de proximité.



Comment s'organise une journée traditionnelle de travail en boutique ?

La journée ne commence pas forcément en boutique... Elle débute souvent bien tôt aux halles de Rungis où je prends le temps de sélectionner fleurs coupées et plantes. Puis j'arrive au LABO FLORE. Je sors sur le parvis de la boutique certaines plantes, arbustes et compositions. Je m'occupe des nouvelles fleurs que j'épluche et remets en eau. Il faut aussi nettoyer les vases, changer l'eau des contenants, arroser les plantes, nettoyer la boutique. Je compose des bouquets et prépare les commandes. J'accueille les clients au fil de la journée et prends un réel plaisir à échanger avec eux. Sur l'heure du déjeuner, il m'arrive de partir en livraison. Les journées sont bien remplies et chacune est unique, on ne s'ennuie jamais !

Quelles sont les qualités nécessaires à l'exercice de la profession ?

C'est un métier passion ! Il faut être créatif et polyvalent, avoir sa propre personnalité, la retranscrire dans ses bouquets et ses compositions mais savoir également s'adapter aux demandes des clients pour réaliser leurs souhaits. Il faut aimer le contact avec les gens, c'est primordial ! Sur le plan physique, il faut être prêt à faire de longues journées, se lever tôt, rester debout longtemps, assumer toutes les tâches de manutention (se baisser, ramasser, porter, charger et décharger).

Quelques conseils pour nos lecteurs pour réussir à conserver des fleurs dans une maison ?

Je conseille toujours de changer l'eau d'un bouquet de fleurs coupées tous les deux jours. Et en fonction des fleurs, d'adapter le niveau d'eau (une tulipe a, par exemple, besoin de très peu d'eau comparé à d'autres variétés). Il est important de les tenir éloignées d'une source de chaleur directe (chauffage ou soleil) mais de leur apporter de la lumière.



Quelques conseils pour nos lecteurs pour réussir les plantations pour cet automne ?

Si les températures sont douces, que les sols sont bien humidifiés (mais pas inondés) et pas trop compacts alors l'automne peut être propice à plusieurs plantations comme le gazon ou certains arbustes de haies. Les bulbes qui fleurissent tôt au printemps (tulipes, crocus, narcisses, jonquilles, jacinthes...) préféreront être mis en terre à l'automne. Certaines espèces d'arbres et de plantes préféreront le printemps, notamment le tilleul, le magnolia, l'althéa, le buis ou encore le rhododendron.



Pouvez-vous donner quelques conseils aux jeunes qui s'orientent vers ce métier ?

S'ils sont passionnés, conscients des contraintes du métier, alors il faut foncer. Il est nécessaire, je pense, de se documenter, se nourrir continuellement : livres, vidéos, réseaux sociaux. On trouve une multitude de ressources facilement accessibles, en plus de la formation, qui sont créées et distribuées par des professionnels passionnés. Cela nourrit la créativité, aide à définir l'univers que nous avons envie de proposer, et cela nous permet de continuer à apprendre sans cesse.

