



LA COLOMBE DES AIDANTS

L'Association qui soutient les Aidants

Pour le Sud Seine-et-Marne
Association reconnue d'Intérêt Général

T'AIDANT

GRATUIT
PLACES LIMITÉES

8 avril : Bois le Roi
17 juin : Fontainebleau
25 novembre:
Samoreau

de 14h à 16h

UN MOMENT DE REFLEXION
entre aidants, encadré par
une psychologue, suivi d'un
partage avec les membres
de l'association...

Salle des Mariages,
Mairie de Bois le Roi



PARTAGE
ÉCOUTE
SOUTIEN

Uniquement sur réservation
77lcda@gmail.com / 06 75 20 91 28



Action soutenue par la Conférence des
financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie de Seine-et-Marne



La Colombe des Aidants

L'association La Colombe des Aidants a pour objet de soutenir les Aidants* de tous âges en leur proposant une écoute, un soutien, des informations, une orientation, la recherche de solutions de répit et le partage d'expériences. Elle est dédiée aux Aidants du Sud 77. Toutes les actions sont entièrement gratuites :

T'Aidants : groupes de parole de 6 à 8 personnes accompagnées d'une psychologue, T'Aidants Aidés : avec accueil des Aidés, T'Aidant Autisme : pour les parents d'enfants atteints de troubles du spectre autistique, avec une psychologue spécialisée.

Ateliers Bien-être : relaxation en groupe de 6 personnes, avec une sophrologue.

Halte Répit Aidant-Aidé : Ateliers de détente pour les Aidants, ateliers ludiques pour les Aidés.

La Colombe des Aidants programme 2025

Permanences	Héricy	tous les jeudis 14h-18h	
	Champagne/Seine	tous les 1ers mardis de chaque mois	
	Chailly-en-Bière	1 vendredi par mois (détail sur lcda77.org)	
	Montereau-Fault-Yonne	tous les 2èmes lundis de chaque mois	
T'Aidants	Bois le Roi 8 avril	Fontainebleau 17 juin	Samoreau 25 novembre
T'Aidants Aidés	Samois 28 janvier	Champagne 13 mai	St-Mammès 23 septembre
T'Aidants Autisme	7 février, 23 mai, 7 novembre : Le Chatelet en Brie ;		4 avril, 19 septembre : Héricy
Ateliers Bien-être :	Héricy	6 février, 3 avril, 5 juin, 4 septembre, 6 novembre.	
	Champagne/Seine	7 janvier, 4 mars, 6 mai, 7 octobre, 2 décembre.	
Haltes-Répit	Héricy	25 février, 24 juin, 18 novembre	
	Champagne/Seine	28 mars, 26 septembre	
	Montereau-Fault-Yonne	29 avril, 14 octobre.	
	Ury	16 décembre	

Tous les renseignements et dates sur notre site : www.lcda77.org

Ou par mail : 77lcda@gmail.com

N'hésitez pas à nous joindre pour échanger.

*Aidant : toute personne qui s'occupe d'un proche en perte d'autonomie.

Notre association est reconnue d'intérêt général et les dons permettent une déduction fiscale.

**hors vacances scolaires. Voir dates précises sur site.

